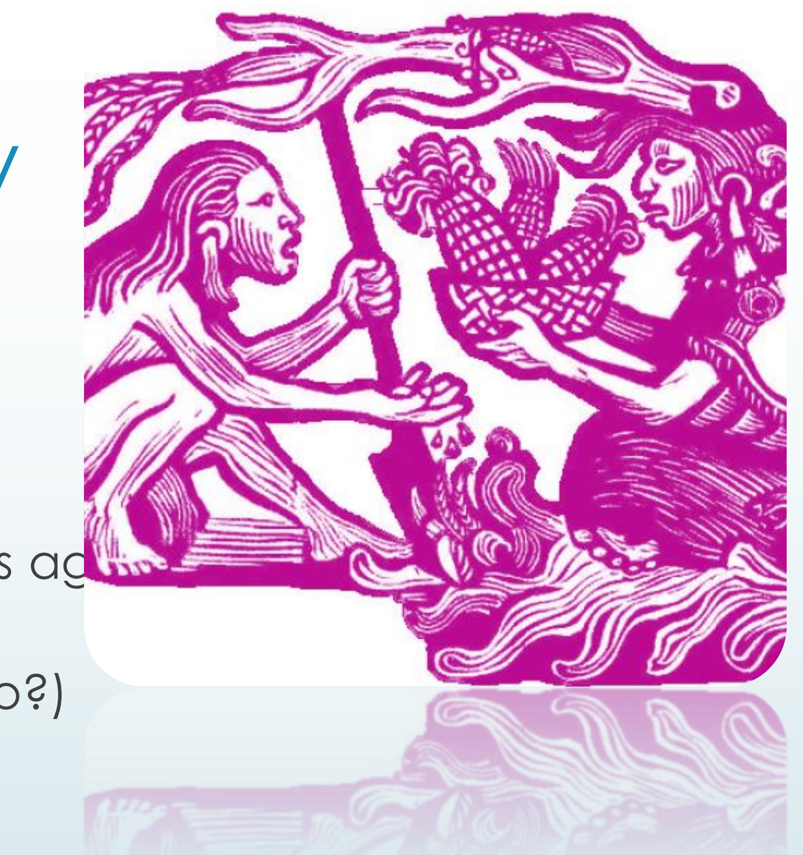
Cuadernillo 2.- Herbolaria y Fórmulas Magistrales(sesión 2)



Semilleros de formación de brigadistas comunitarios teozentli 2020

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

Sesión 2.- Elaboración de Tinturas y Microdosis con método de Unicidad y sinergia



1. Repaso y dudas del método para la elaboración de tinturas
2. Tres métodos para elaboración de microdosis (enferemedades ag crónicas, usos: pediátricos, geriátricos y veterinarios)
3. Materiales para la elaboración de microdosis (¿vidrio o plástico?)
4. Alopatía microdosificada
5. El conservador.-
6. Consideraciones para la ingesta de las tizanas
7. Vía de absorción de la microdosis
8. Listado alfabético de 40 plantas medicinales (partes de la planta donde se concentra la acción medicinal, clasificación por grupo de clasificación terapeútica)

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

1.Repaso y dudas del método para la elaboración de tinturas



- Materiales:
- A) frasco de vidrio obscuro (verde, azul, rojo, ambar etc.)
- B) alcohol de 96º etiqueta roja o mezcal, o aguardiente, o caña, o tequila
- C) planta o plantas frescas o secas (pueden ser también frutos frescos (ej. Noni)
- D) etiqueta con datos (nombre o nombres de las plantas, indicar si fueron frescas o secas, tipo de alcohol empleado, fecha de elaboración, fase lunar, nombre de quien elaboró, método de serenamiento utilizado)
- E) llenar frasco con 2/3 partes de la planta y el resto de alcohol
- Dejar serenar mínimamente 1 semana, ideal 45 días
- F) dejar reposar o serenar a la sombra o enterrado en bolsa, cubeta o caja con tierra o en algún patio

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Tres métodos para elaboración de microdosis (enfermedades agudas, crónicas, usos: pediátricos, geriátricos y veterinarios)



- 10/10.- uso pediátrico
- 20/10.- uso para enfermedades crónicas
- 30/10.- uso para enfermedades agudas
- Donde: 10 (significa gotas de tintura madre)

  / (significa por cada)

  10 (significa cantidad de mililitros de capacidad del frasco gotero que nos servirá para hacer la microdosis)

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Ejemplo de elaboración de microdosis 10/10, 20/10 y 30/10 con tintura de ajo



- Consideremos que debo hacer tres frascos de microdosis de ajo para 3 diferentes casos.
- Nota: los frascos que emplearé son de capacidad de 30 ml.
- #1 Microdosis para dolor de huesos en adulto mayor.- emplearé la dilución 10/10
- #2 Microdosis para una persona con problemas de circulación y várices marcadas o botadas.- emplearé ña dilusción 20/10 (es un caso crónico de circulación)
- #3 Microdosis para una persona con infección de garganta.- emplearé una dilución de 30/10 (es un cuadro agudo de enfermedad)

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Pasos para la elaboración de esa microdosis ejemplo de ajo en cada potencia de dilución expuesto, según caso:

- 1) hacer el vehículo de la microdosis (en una piseta o frasco voy a combinar 1/3 parte de alcohol de 96° etiqueta roja por 2/3 partes de agua destilada, pura o agua mineral sin gas
- 2) llenar mis tres etiquetas indicando (fecha de elaboración, nombre de la persona que tomará la microdosis, tintura o tinturas que se emplearon y dosis (10/10, 20/10 o 30/10), dosis indicadas (generalmente 5 gotas cada 4 horas, solo veterinario son 3 gotas cada 4 horas)
- 1) Colocar las dosis correspondiente de tintura madre, haciendo los cálculos correspondientes, 2) después llenar con el vehículo previamente preparado y 3) tapar y etiquetar.
- Cada vez que se toma la microdosis sublingual se debe golpear 50 veces el frasco para dinamizar las sustancias activas de las plantas.
- A) Para frasco gotero de 30 mililitros en dilución 10/10 voy a colocar 30 gotas de tintura madre de ajo
- B) Para frasco gotero de 30 mililitros en dilución 20/10 voy a colocar 60 gotas de tintura madre de ajo
- C) Para frasco gotero de 30 mililitros en dilución 30/10 voy a colocar 90 gotas de tintura madre de ajo



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Materiales para la elaboración de microdosis (¿vidrio o plástico?)



- Basados en lo estudiado a través del material audiovisual de la feria de la ciencia, comprendemos que el vidrio no es un sólido, es una estructura más semejante al agua
- Se empelan para contener este tipo de medicinas, la homeopatía , las esencias florales etc, el vidrio para permitir que las partículas de agua que contienen la información medicinal de las plantas puedan copiar y transmitir su información
- No obstante habrá situaciones donde resulte inviable emplear vidrio para contener la micro dosis y entonces echaremos mano de goteros de plástico, siempre teniendo en cuenta que debemos dinamizar la micro dosis con 50 golpes antes de cada toma de nuestras gotas.

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Alopatía microdosificada



- Cualquier medicamento Alópata (medicina convencional), se puede elaborar microsificado con la finalidad de no suprimir de golpe la medicación de los pacientes, para reducir los efectos secundarios etc.-
- Primero se elabora una BASE (es una especie de Tintura Madre), esta se hace de la siguiente manera:
- a) Una dosis diaria del medicamento como ha estado consumiéndola por prescripción médica
- b) Alcohol de 96 grados
- c) Agua mineral
- d) Gotero de 20 ml y
- e) etiquetas

Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Forma de preparación de la Base y microdosis alopática

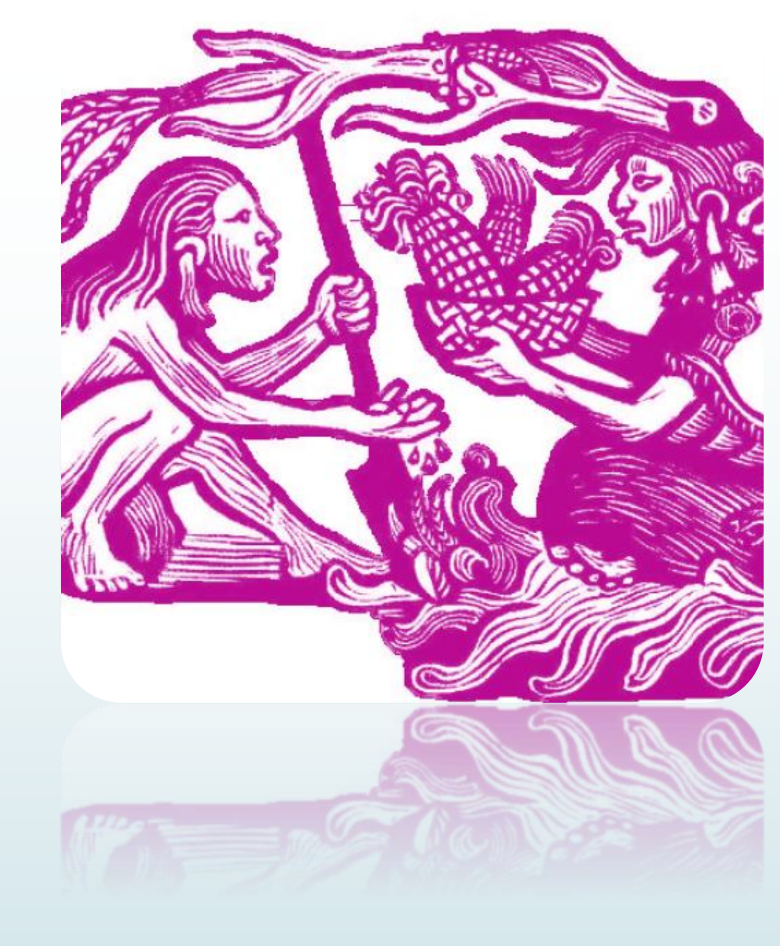
- Preparación de la BASE : 1) Introducimos LA DOSIS DIARIA en el gotero de 20 ml. En caso de que sea una pastilla o comprimido, habrá que pulverizarlas antes de introducirlas al gotero. 2) colocamos medio gotero de alcohol y medio gotero de agua mineral 3) etiquetar con nombre del medicamento y fecha de elaboración y poner la palabra BASE. (se debe guardar en lugar fresco y alejado de la luz), 4) de esa base (que es como si fuera nuestra tintura madre, vamos a preparar la microdosis.
- preparación de la microdosis: 1) colocar 12 gotas de la base en un gotero de 20 ml, 2) rellenar con una tercera parte de alcohol y el resto de agua y se tapa. 3) cada vez que se tome se debe agitar con 10 golpes y tomar 5 gotas bajo la lengua cada 4 hrs.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

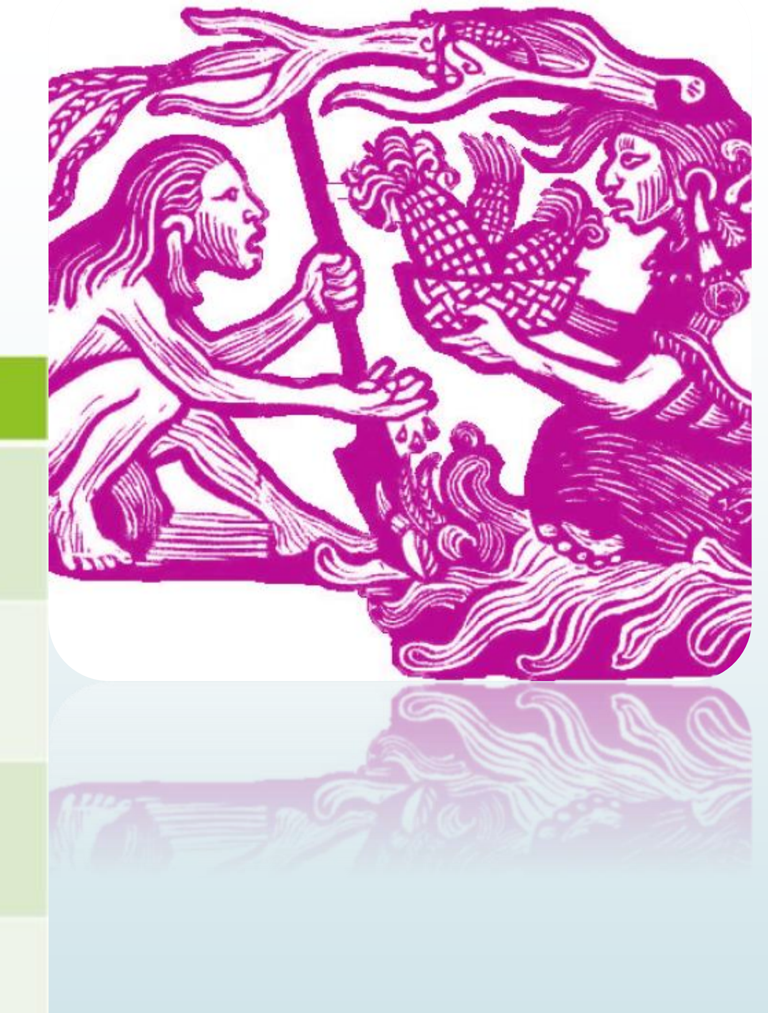
El conservador.-

- SE PUEDE EMPLEAR COMO CONSERVADOR PARA PROLONGAR EL USO DE LA MICRODOSIS 1 CUCHARADA DE LECITINA DE SOYTA LIQUIDA EN UN LITRO DE AGUA VEHÍCULO PARA MICRODOSIS
- SE PUEDE EMPLEAR TAMBIÉN ÁCIDO CÍTRICO 1 CUCHARADITA NEVERA (DE LAS QUE USAN PARA CONSUMIR NIEVE EN 1 LITRO DE AGUA DEL VEHÍCULO PREPARADO PARA MICRODOSIS
- LO ANTERIOR PROLONGARA DE 6 MESES HASTA 14 MESES LA CADUCIDAD DE LA MICRODOSIS.



Consideraciones para la ingesta de las tizanas

Consúmase	Tipo de plantas a consumir
En ayunas	Plantas desparasitantes y laxantes
Antes de la comida	Plantas para el sistema digestivo
Después de la comida	Plantas para el sistema nervioso
En ayunas y antes de cada alimento	Plantas para el sistema hepático
Como agua de uso	Plantas para el sistema Renal



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Vía de absorción de la microdosis



- Las vías de absorción y distribución de la microdosis en el organismo son:
- Sistema linfático
- Sistema endócrino
- Sistema nervioso central
- Sistema nervioso periférico.
- La toma debe ser sublingual y solo en casos de hipersensibilidad, sobre la lengua
- Nota: procurar no consumir tabaco o café 1 hr antes o después de cada toma de la microdosis para no acentuar la dependencia a estas sustancias.



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

Listado alfabético de 40 plantas medicinales (partes de la planta donde se concentra la acción medicinal, clasificación por grupo de clasificación terapeútica)



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
1	Abedul (Betula verrucosa) hoja con tallo	5	22	8			
2	Aceitilla (bidens odorata) hoja con tallo	4	5	3	14	22	8
3	Aguacate (persca gartissima) hojas	21	20	13	18	6	8
4	Ahuehuete (Taxodium mucronatum) hoja con tallo	1	2	9			
5	Ajengibre (Zingiber officinale) raíz	16	20	11			
6	Ajenjo (Artemisa absintium) hoja con tallo	18	16	15	12	20	22
7	Alcachofa (Cynara scolymus) hoja	18	12	11			
8	Alfalfa (Medicago sativa) raíz	5	17	21	2	20	22
9	Alfilerillo (Erodium cicutarium) hoja con tallo	1	5	4			
10	Alhucema (Lavanda officinalis) flor	8	3	7			



Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
11	**Altamisa (Ambrosia artemisiafolia) hoja con tallo**	**18**	**13**	**12**	**16**	**11**	**17**
12	Anacahuite (Cordia Boissieri) flor	6	19	2			
13	Angélica (Angelica Archangelica) raíz	17	16	15			
14	Anís de estrella (Illicium verum) semilla	16	15	18			
15	Arando (Vaccinium Myrtillus) Hoja	11	1	3			
16	Arnica (Heterothecca inuloides) flor con tallo	10	1	11			
17	Artemisa (Artemisa vulgaris) hoja con tallo	18	16	20			
18	Axocopaque (Gaultheria acuminata) hoja con tallo	1	22	17			
19	Azares (Citrus sinensis) flor	4	17	6			
20	Boldo (Peumus boldo) hoja	18	12	16			



	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
21	**Bolsa del pastor (Capsela busa-pstoris) hoja con tallo**	**20**	**5**	**11**			
22	Borraja (Borago officinalis) hoja con tallo	6	5	4			
23	Bugambilia (Bouganvillea spectabilis) flor	6	14	17			
24	Cacahuananche (Licania arbórea) semilla	8	19	14			
25	Cañafistula (Cassia fistula) vaina	6	12	17			
26	Cancerina (Hippocratea excelsa) corteza	11	20	1	19	9	10
27	Cardamomo (amomium cardamom) semilla	17	15	16			
28	Cardosanto (Cirsium mexicanum) hoja con tallo	18	6	3	15	5	20
29	Castaño de indias (Aesculus Hippocastanum) corteza	1	2	22			
30	Catarinilla (Salpianthus macrodonthus) hoja con tallo	3	13	18			



Mtra. Isis Damayanti Ramírez Sandoval

	Nombre/nombre científico/ parte a emplear	Clasificación terapeutica					
31	**Cedrón (Aloysa Triphylla) hoja con tallo**	**4**	**15**	**18**	**16**	**17**	**6**
32	Cenizo del monte (Leucophylum texanum) hoja	18	20	13			
33	Chancarro (Cecropia obtusifolia) hoja	3	18	16			
34	Chaparro amargo (Castela Nicholsoni) hoja con tallo	13	18	16			
35	Chaya (Cnidoscolus Chayamansa) hoja con tallo	5	3	12	24	25	17
36	Chicalote (Aegemone mexicana) hoja con tallo	4	6	22	3	1	9
37	Chivo pez (polipodium) raíz	5	22	4			
38	Chuchupaztle (Arracacia) raíz	16	20	18			
39	Clrial (Crescentia alata) fruto	6	18	14			
40	Cocolmeca (Milleria quinqueflora) raiz	23	5	15			

Mtra. Isis Damayanti
Ramírez Sandoval